Basisausbildung in Focusing

Hamburg 2027/ 2028

DAF Deutsches Ausbilderforum Focusing

Allgemeine Informationen

Die Seminare werden nach den Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Ausbilderforums Focusing (DAF) in Kooperation mit dem Deutschen Focusing-Institut (DFI) und der DAF-Akademie durchgeführt. Näheres zum DAF erfahren Sie unter **www.focusingausbildung-daf.de** oder **www.daf-focusing.de.**

Die **Basisausbildung in Focusing** besteht aus insgesamt fünf Seminaren: dem **Seminar I** und den **Seminaren II-V** (insgesamt 130 Seminar-Std.), ergänzt durch partnerschaftliches Focusing und Literaturstudium zwischen den Seminaren. Die Ausbildung kann mit dem Zertifikat „Focusing- Begleiter/ in DAF" abgeschlossen werden. Das Seminar I ist ein in sich geschlossenes Grundlagenseminar, zu dem Sie sich ohne Vorkenntnisse anmelden können. Die Seminare II-V bauen darauf auf und werden nur als Gesamtpaket angeboten.

Leitung: Frank O. Lippmann, Facharzt für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Internist, Focusing-Ausbilder DAF.

Ort: Praxis am Rockenhof, Rockenhof 5, 22359 Hamburg-Volksdorf.

Seminarzeiten: Beginn Do.19.00- ca. 21.30, Fr./ Sa.10.00- 13.00 und 15.00- ca.18.30 Uhr, So.10.00-13.00 Uhr.

Kosten: € 440,- je Seminar; Ausbildung gesamt € 2.200,-; Zertifizierung € 180,-.
Enthalten sind Teilnahmegebühr und Arbeitsmaterialien.

Kontakt: Praxis Frank O. Lippmann, Rockenhof 5, 22359 Hamburg, Tel.: 040- 603 42 43, Fax: 040-611 828 03, Email: praxis@frank-lippmann.de, www.frank-lippmann.de.

Seminarübersicht und Termine

(Die Ausbildungsinhalte und ihre Zuordnung zu den einzelnen Seminaren können je nach Zusammensetzung der Ausbildungsgruppe und je nach Interesse der TeilnehmerInnen variieren)

Seminar I (Einstieg) 01.-04.07.2027

Focusing, die heilsame innere Beziehung

In diesem Seminar lernen Sie die Grundhaltungen und Grundschritte von Focusing praktisch und theoretisch kennen: Innere Achtsamkeit, Absichtslosigkeit, Beziehung zum inneren Erleben, Verweilen. Freiraum, Felt Sense, Symbolisieren, Vergleichen, Felt shift, Innerer Kritiker I, Annehmen und Schützen.

Seminar II 04.-06.11.2027

Andere begleiten

Grundhaltungen und Konzepte beim Begleiten anderer: Dasein, Beziehung, Resonanz; Listening: Zuhören und auf den Felt sense antworten, Saying back, Partialisieren; Guiding: Fragen an den Felt sense, „genauern"; Grundlagen des Partnerschaftliches Focusing.

Seminar III 2028

Fortgeschrittenes Prozessbegleiten

Einstieg in den Focusingprozess und Übergänge von Gesprächsinhalten zum körperlichen Erleben, Partialisieren, Begleiten in unterschiedlichen Erlebens– u. Handlungsmodalitäten, Modalitätenwechsel, Umgang mit Prozessblockaden.

Seminar IV 2028

Umgang mit Störungen

Strukturgebundene Prozesse vs. Focusing-Prozesse, Arbeit mit Teilpersonen: Innerer Kritiker II, Inneres Kind, Beziehungsfreiraum, Umgang mit Störungen in der Beziehung der FocusingpartnerInnen, Response.

Seminar V 2028

Integration

Integration des bisher Gelernten; „Feinschliff" des Prozessbegleitens mit Möglichkeit der Live-Supervision, persönlicher Begleitstil. Transfer in den Lebensalltag und ggfs. in die jeweilige Berufspraxis. Spezielle Fragen und Themen der TeilnehmerInnen.

In unseren Seminaren arbeiten wir erlebens- u. erfahrungszentriert: Praktische Arbeit in Paaren und Kleingruppen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Demonstrationen, Kurzvorträge, partnerschaftliches Focusing mit der Möglichkeit zur Supervision. Die Lernatmosphäre eröffnet Ihnen einen entspannten, erholsamen und körperlich „spürigen" Raum, in dem Sie auch persönliche Themen mit Hilfe von Focusing bearbeiten können.

Anmeldung

Bitte senden oder faxen an:

Fax 040 – 611 828 03
E-Mail: praxis@frank-lippmann.de

Praxis am Rockenhof
Frank O. Lippmann
Rockenhof 5
22359 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(s) Seminar(e) der Ausbildung in Focusing an:

☐ **Seminar I (Einstieg)** 01.-04.07.2027

☐ **Seminare II-V** Termine s. unten in Hamburg

Name, Vorname | Beruf

Straße | PLZ/ Ort

Telefon dienstlich | Telefon privat/ Handy | E-mail

Das Seminar I (Einstieg) ist ein Grundlagenseminar, zu dem Sie sich ohne Vorkenntnisse anmelden können. Die Seminare II-V bauen darauf auf und werden nur als Gesamtpaket angeboten.

Seminar II	**Seminar III**	**Seminar IV**	**Seminar V**
04.-06.11.2027	2028 *	2028 *	2028 *

* die genauen Termine 2028 werden noch bekannt gegeben.

Die Seminargebühr in Höhe von 440 € je Seminar ist vier Wochen (Seminar I) bzw. zwei Wochen (Folgeseminare II - V) vor Seminarbeginn fällig. Enthalten sind Teilnahmegebühren und Arbeitsmaterialien. Nicht enthalten sind die Kosten für Unterkunft und Verpflegung am Veranstaltungsort.

Bei Anmeldung für das Gesamtpaket II-V sind die Seminargebühren auch dann in vollem Umfang fällig, wenn Sie an der Teilnahme an einzelnen Seminaren verhindert sind bzw. die Teilnahme nicht wahrnehmen. Muss das Seminar oder die Weiterbildung aus wichtigem Grund, z.B. Erkrankung des Seminarleiters oder zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden (auch kurzfristig), werden eingezahlte Seminargebühren in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche an den Veranstalter bzw. Ausbildungsleiter bestehen nicht.
Ihre Anmeldung ist erst mit Eingang der Zahlung der Seminargebühren gültig.

Bankverbindung: Frank O. Lippmann, Deutsche Apoth.- u. Ärztebank, Kto.-Nr. 000 3900 940, BLZ 300 606 01. IBAN: DE31 3006 0601 0003 9009 40, BIC: DAAEDEDDXXX.

Rücktrittsbedingungen
Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € in Rechnung gestellt. Bei späterer Absage erfolgt eine Rückzahlung der Kursgebühr – abzüglich 50,- € Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn der reservierte Platz durch eine Person von der Warteliste in Anspruch genommen werden konnte oder ein geeigneter Ersatzteilnehmer durch Sie gestellt wird. Andernfalls ist die Weiterbildungsgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Dies gilt auch bei kurzfristigen Abmeldungen wegen Krankheit oder Abbruch der Weiterbildungsteilnahme.

☐ Mit den o.g. Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen bin ich einverstanden.

☐ Mit den Datenschutzbestimmungen erkläre ich mich einverstanden. Sie finden sie auf www.frank-lippmann.de unter Focusing/ Basisausbildung in Focusing.

Ort, Datum | Unterschrift